



Die »Werrataltherme« schenkt ihrem Besucher unvergleichliche Stunden der Ruhe, Erholung und Abwechslung. Die Thermen stehen ganz im Zeichen der Sole. Das Sole-Innenbecken mit einem dreiprozentigen Solegehalt weist neben einer Temperatur von 32 °C noch Sprudelliegen, Massagedüsen und Nackenduschen auf. Unter Wasser wird der Badegast mit sanften Klängen verzaubert. Das gleichwarme Sole-Außenbecken mit einer Vielzahl von Wasserspielen wird über einen Schwimmkanal erreicht.

Jede halbe Stunde toben die Wellen im 28 °C warmen Wellenbad. Im Aktivbecken werden die verschiedensten Arten des Aquatrainings sowie Babyschwimmen angeboten. Seit neuestem werden auch Aqua-Cycling-Kurse angeboten.

Die lichtdurchflutete und großzügig gestaltete Sauna-Landschaft zeigt sich im Inneren sehr farbenfroh. Die unterschiedlichen Areale sind farblich voneinander abgesetzt. Wasserbereiche sind bläulich gefliest, die Sauna-Kabinen sind von außen neben der Holzvertäfelung rötlich gefliest. Dynamische und runde Formen verleihen der Anlage Ruhe, Besinnung, aber auch Kraft. So können Sie sich sehr gut erholen und gleichzeitig neue Energie schöpfen. Der Innenbereich erstreckt sich über 750 m². Nicht nur als Blickfang dient das prächtige Gradierwerk im ca. 1.000 m² großen Sauna-Garten. Vor allen Dingen der gesundheitliche Aspekt der jodhaltigen Luft ist für den Sauna-Gänger immens interessant.

DAS RESÜMEE

DIE GRÖSSE

Am Empfang werden Bademäntel und Handtücher verliehen und verkauft. Badeschlappen und -utensilien sind käuflich erwerbbar.

DER EMPFANG

Täglich von 9:30–22:30 Uhr | Freitag von 9:30–24:00 Uhr.

Mittwoch von 17:30–22:00 Uhr ist Damen-Sauna.

Jeden 1. Samstag im Monat lange Sauna-Nacht bis 2:00 Uhr.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN



DIE PREISE 3-Stundenkarte 11,50 € | 4-Stundenkarte 13,20 € | Tageskarte 16,50 €.

UMKLEIDEN | DUSCHEN Die Saunagäste kleiden sich in Einzelkabinen um. Frauen und Männer duschen getrennt.

DIE SAUNEN Fünf äußerst unterschiedlich gestaltete Sauna-Kabinen sind im Innenbereich der Anlage zu finden, zwei weitere Saunen liegen im Außenbereich. Stündliche Aufgüsse mit wechselnden Düften stehen auf dem Programm. Dreimal täglich erfreuen sich die Gäste an einem Salz- oder Honig-Aufguss, der entweder in der Blockhaus-Sauna oder in der Finnischen Sauna zelebriert wird. Zweimal täglich wird nach dem wohltuenden Aufguss noch Obst oder Tee gereicht.

DIE »KELO«-SAUNA Der intensive Duft von »Kelo«-Holz, dem unbehandelten, massiven Holz der Polarkiefer, liegt in der Luft. Der Ofen mit Sauna-Steinen erwärmt die Kabine auf milde 65 °C. Gut 30 Personen finden bei dezenter Beleuchtung ein angenehmes Plätzchen vor.

DIE FINNISCHE SAUNA Die holzverkleidete Finnische Sauna dient als Aufguss-Sauna, in der stündliche Aufgüsse auf dem Ofen mit Sauna-Steinen mit wechselnden Düften zelebriert werden. Über dem Ofen finden sich tropfsteinhöhlenartige Verzierungen aus Holz. Etwa 30 Personen kommen bei 90 °C ordentlich ins Schwitzen.

DAS SANARIUM® Das holzverkleidete Sanarium® ist aufgrund seiner Temperatur um die 60 °C eine kreislaufschonende Variante zur herkömmlichen Sauna. Aromatisierte Düfte verbei-

ten sich in der Kabine. An die 30 Personen werden sanft von dem farbigen Lichtspiel umschmeichelt. Zwei Rosenquarz-Lampen fungieren als Beleuchtung.

Das große Panoramafenster erlaubt den Blick auf den schönen Sauna-Garten und das historische Gradierwerk, während Sie im Inneren bei Temperaturen um die 75 bis 85 °C genüsslich zur Ruhe kommen können. Dezente Entspannungsmusik erleichtert die Loslösung vom Alltag für etwa 25 Personen. Eine mit Rosenquarzen gefüllte Säule begrenzt seitlich das Panoramafenster. Über dem Ofen mit Sauna-Steinen ist ein großer Kessel mit Kräutersud befestigt.

DIE MENTAL-SAUNA

Ein Häuschen aus ausgesuchtem Naturstein beherbergt diese Sauna-Kabine. Der enorme, gemauerte Ofen mit Sauna-Steinen befeuert den Raum auf stattliche 95 °C, so

DIE STEINHAUS-SAUNA



dass die rund 40 Personen ordentlich ins Schwitzen kommen. Über dem Ofen ruht ein beleuchteter Rosenquarz. Ein großes Fenster ermöglicht Einsicht in den Sauna-Garten.

Die größte Sauna der Anlage fasst an die 60 Personen, denen mit 90 °C mächtig eingeheizt wird. Der große, gemauerte Ofen steht zen-

DIE BLOCKHAUS-SAUNA

tral in der Kabine, so dass sich die Wärme gleichmäßig in alle Richtungen ausbreiten kann. Diese Gegebenheit ist natürlich auch für die stündlichen Aufgüsse mit wechselnden Düften förderlich. Die Sauna ist in einem Blockhaus aus Rundstämmen mit kleinem Vorraum untergebracht.

Das aromatisierte Dampfbad wird von dem mittig aufgestellten, brunnenartigen Dampfverteiler in Nebelschwaden gehüllt, die sich auf fast mystische Weise mit dem farbigen Lichtspiel verbinden. Ein Meer aus unterschiedlichen Blautönen, analog zum Lichtspiel, dekoriert das Bad. Rund 30 Personen verteilen sich bei 45 °C auf die Sitzbänke, die sich über zwei Ebenen erstrecken.

DAS DAMPFBAD

Eine Solegrotte ist schon etwas Besonderes. Vernebelte Sole wird im Raum von zentraler Stelle verteilt. Zusätzlich ergießt sich Sole über den zentriert aufgestellten Brunnen mit Schwarzdorn. Die Funktion eines Gradierwerkes wird hier im Kleinen nachempfunden. Rund 15 Personen sitzen bei etwa 30 °C rund um dieses Schauspiel. Die Kabine zeigt sich attraktiv gefliest und wird mit einem farbwechselnden Lichtspiel ausgeleuchtet.

DIE SOLEGROTTE



DAS ABKÜHLEN Für wohltuende Abkühlung sorgen im Innenbereich, neben dem großen, ovalen Tauchbecken mit Frischwasserzufluss, Schwall-, Regendruckbrausen und Kneippschläuche. Eine Erlebnisdusche erfrischt mit Eis- sowie Tropischem Regen. Im Außenbereich sind weitere Regendruckbrausen, Schwallduschen und Kneippschläuche angebracht.

DAS KNEIPPEN Sechs Paar Fußwärmebecken bilden ein Rondell für Kneippsche Fußbäder.

DIE AUSSENANLAGE Zwei große, inselartige Liegebereiche aus Holz und aus Stein sind mit zahlreichen Rattanliegen bestückt und laden somit zur Erholung ein. Daran schließen sich Rasenflächen an und kleinere Bäume zieren die Landschaft.

Zentraler Blickfang des Sauna-Gartens ist das langgezogene Gradierwerk, das den Garten seitlich abschließt. Ein gut 80 m langer Teil ist exklusiv nur für die Saunagäste nutzbar und auf dem angelegten Holzplateau mit Holzüberdachung begehbar. Auf mehreren Holzsitzbänken können Sie entlang des Gradierwerkes verweilen und sich an der jodhaltigen, gesunden Luft erquicken. Das Gradierwerk ist über die Anlage hinaus noch über 100 m lang und über die gesamte Strecke an die 10 m hoch. Es wird an beiden Seiten von Türmen begrenzt.

Die 80 m² große, erhöhte Sonnenterrasse liegt direkt am Gradierwerk. Der Sauna-Garten wird von hochgewachsenen Bäumen gesäumt und Sie haben einen phantastischen Ausblick auf die hügelige Landschaft des Söderwalds.

DAS SCHWIMMBAD Das 10 m lange, ovale Schwimmbecken wird mit 22 °C beheizt und ist mit Nacken- und Bodensprudlern versehen. Es befindet sich direkt vor der Blockhaus-Sauna.

Direkt am Eingangsbereich der Anlage liegt der helle Ruheraum mit über zehn gemütlichen Rattanliegen mit Decken. Zahlreiche Liegen verteilen sich über große Teile des Innenbereichs der Anlage. Das gemütliche und attraktiv gestaltete Kaminzimmer verbindet die beiden Außen-Saunen. Hier finden sich rund um einen Kamin erholsame Plätzchen mit Ausblick auf den Sauna-Garten.

RUHEMÖGLICHKEITEN

Nach terminlicher Vereinbarung können Sie sich mit Entspannungs-, Sport- und vielfältigen Wellnessmassagen verwöhnen lassen. Auch Ayurveda-Behandlungen werden angeboten. Drei moderne Hochleistungsbräuner im Bad- und Saunabereich sorgen für einen gesunden Teint.

MASSAGEN | SOLARIEN

Verschiedene Themen-Events verteilt über das ganze Jahr, zum Beispiel die »Italienische Nacht« und die »Ladys Night« – ein Frauen-Sauna-Abend mit kostenloser Kosmetikberatung. Die jeweils am 1. Samstag im Monat stattfindende lange Sauna-Nacht weisst die Schwitzhungrigen mit besonderen Aufgüssen in ihren Bann zu ziehen und ab 22:00 Uhr stehen alle Außen- und Innenbecken dem Saunagast zum Nacktbaden zur Verfügung.

EVENTS

Im hellen und freundlichen »Salina fit« – dem Sauna-Café und Bistro – sitzen Sie an Tischen und können sich leichte Kost, Eis und Getränke servieren lassen.

GASTRONOMIE

Der Eintritt wird beim Betreten der Anlage fällig. Alle sonst in Anspruch genommenen Leistungen werden auf einen Chip gebucht und im Nachhinein bezahlt.

ZAHLUNGSVERKEHR

Nahe bei der Anlage können Sie kostenlos parken.

PARKMÖGLICHKEITEN

